

教练 A & 会员 B

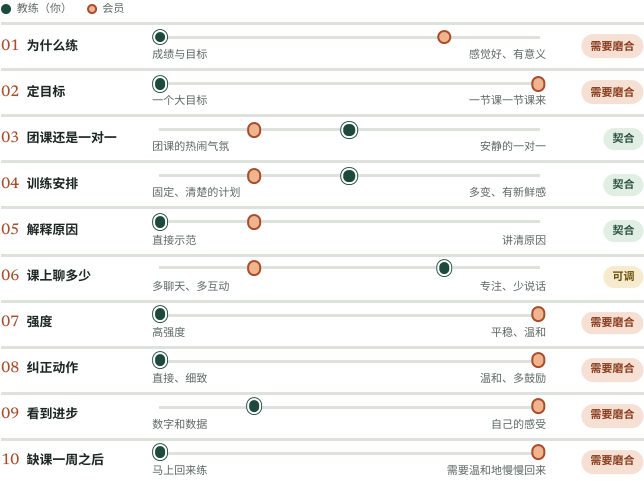
- 8 教练 · 8号 · 挑战型
- 9 会员 · 9号 · 和平型

3 契合

1 可调

6 需要磨合

搭配不错，也很考验你。多数时候，你都得反着自己的习惯来带 – 她需要平和、能自己选，缺课后有人温和地接她回来。



你们会合拍的地方

你们都喜欢简单、稳定的计划。你不爱多讲，她也乐意跟着做。友好的小班课，你们俩都自在。

这个月，你要做的 3 个调整

1. 让她自己选今天的强度，从 1 到 10 分。

2. 一次只纠正一点，语气温和 – 先说她做得好的地方。

3. 她缺课一周的话，48 小时内发一条温暖、不带责备的消息。